

صاحب امتیاز:

جامعه مدیران متخصصین صنعت کفش ایران

www.assomes.ir

www.sanatekafsh.ir

www.assomes.org

تلفن: ۸۸۸۹۱۱۹۸

مدیر مسئول:

علی لشگری ۰۹۱۲-۱۲۷۱۶۷۵

lashgari_ali@yahoo.com

ص.پ: تهران ۹۵۹۱-۹۵۸۷۵

سرمدبیر:

افسانه خلیلی

afsanekhhalili@yahoo.com

مجری طرح و مدیربازرگانی:

حسینعلی فرجاه

hafarjah@yahoo.com

مدیر امور مالی و فن آوری اطلاعات:

علی رزاقی

atmmj10@yahoo.com

مسئول سازمان تبلیغات:

حلیمه عوضزاده

h_e@assomes.ir

hevazzadeh@yahoo.com

۰۹۱۲-۳۳۸۷۷۶۵

تحریریه:

فریبا خانی، صمد جعفری نخجوانی، عاطفه

چهره گشا، وحید جوادی اکرم، کامییز نصیری راد،

کوروش نصیری راد، محسن احمدی، المیرا

چهره گشا

مترجمان:

ماندانا ناصر، حورا شکیبی ممتاز، اعظم محمودوند

گرافیک و صفحه آرایی:

مهدی شهرتی

کاریکاتور:

نازنین جمشیدی

طرح روی جلد:

مهری رزاقی

گام به گام با شما

باززنگ مدرسه، صبح های زود
بیدارشدن، اضطراب دیررسیدن! دویدن
توی کوچه ها تا مدرسه

بازبوی مدرسه خریدن کیف و کفش
و کتاب لوازم مورد نیاز

به شروع سال تحصیلی نزدیک می شویم
ودرذهنمان مرور می کنیم لوازمی که
باید داشته باشیم: کفش و کیف و کتاب و...

کفش و کفش و کفش
اما آیا می دانیم که چه کفشی مناسب
است؟

کفش دایره بسیار وسیعی ازتنوع، مدل
ورنگ و...

اما به راستی چه کفشی با چه جنسی
مناسب است که هم دوست داشته باشیم
وهم با کیفیت باشد؟

مجله ای که پیش روی شما گشوده شده
پنجره ای است به دنیای کفش از فن آوری ها
و نوآوری ها تا گفت وگو با شما عزیزان و ارائه
اطلاعات جدید، خاطراتتان از کفش، اتفاقاتی
که براتون رخ داده، ضرب المثل های کفشی
و ارائه نظر کارشناسی درباره کفش مناسب،
خلاصه تمام این نشریه کفشی است.

کارشناس ما دکتر کفشدوزک هم با
ارائه پژوهش خود درباره کفش مناسب به
هرصفحه ما سری زده و نکات لازم را گفته
است.

امیدوارم ازنشریه ما خوشتون بیاد.

ارادتمند همه

سرمدبیر

دکتر کفشدوزک:

جنس کفش
باید محکم و از استحکام کافی برخوردار باشد
تا به راحتی پاره نشود



فناوری سه بعدی در تولید کفش



از هنگامی که فیلم پرماجرای جیمز کامرون به نام «آواتار» در سال ۲۰۰۹ به نمایش درآمد همه جا صحبت از فناوری سه بعدی است. شمار هر چه بیشتری فیلم و برنامه‌ی تلویزیونی با این فناوری می‌سازند تا بیننده هر چه بیشتر غرق در جهانی شود که در صفحه‌ی نمایش می‌بیند. اما انگیزه‌ی شرکت سویسی «آن» برای به کارگیری فناوری سه بعدی در تولید پایپوش هدف عملی‌تری داشته است: حفاظت از پا به هنگام دویدن و افزایش راحتی و خوشایندی دویدن به طوری که انگار روی ابراه راه می‌رویم. این شرکت را سه دوست و شیفته‌ی ورزش پایه‌گذاری کردند: کاسپار کوپتی، دیوید آله‌مان و اولیور برنهارد. برنهارد که به صورت حرفه‌ای در ورزش سه‌گانه فعالیت می‌کند، سه بار قهرمان جهان و شش بار برنده‌ی مسابقات مرد آهنی شده است و به هنگام شکل‌گیری فناوری سه بعدی با آن آشنا شد. برنهارد با مهندس سویسی ابداع‌کننده‌ی فناوری سه بعدی پایپوش‌سازی دیدار کرد و آنرا آزمایش کرد. طبق اعلام شرکت «آن» برنهارد طی هزاران کیلومتر دویدن این فناوری را امتحان کرد و به بهرکرد پایپوش ساخته شده با این فناوری کمک کرد و این‌گونه بود که این نوآوری از روی کاغذ به مرحله‌ی عمل رسید.

فعالیت ورزشی
برنهارد به علت
مصدومیت

برای مدتی به خطر افتاده بود و خودش مدعی است که با استفاده از کفش ساخته شده با فناوری سه بعدی بود که بر مصدومیت غلبه کرد. این کفش تازه به بازار آمده است ولی برنهارد مدتی است که از آن استفاده می‌کند و می‌گوید مزیت‌های آن را به خوبی حس کرده است.

کفش بینه درز پاشنه ندارد
استرادی پله گزیده گر از گزیده
فکسته آب می‌خورم



ویژه‌نامه دانش آموز
مردادماه ۹۰



دکتر کفشدوزک:

بهتر است کفشی که در طول روز استفاده می شود چرمی باشد؛ چرا که چرم در تابستان پا را خنک و در زمستان گرم می کند و چون چرم قالب پا را به خود می گیرد از فشار نامناسب به پا جلوگیری می کند، کفش های پارچه ای و کتان هم می توانند برای تابستان مناسب باشند

این کمپانی توانسته است با استفاده خلاقانه از مواد اولیه موفق به تولید این کفش ها شود. زیره های نرم، قابل تنفس برزنتی و قابل انعطافی که در لایه لای آن دانه های گل و گیاه قرار داده شده است، هنگام قرار گرفتن در خاک کاملاً تجزیه می شوند و دانه های درون آن رشد می کنند و گل می دهند.

محققان این شرکت برای اختراع این کفش دو سال تحقیق کردند. این کفش از چوپنبه، شاهدانه، کتان زیستی، پلاستیک تجدیدپذیر و سفیدکننده های غیر کلرات ساخته شده است.

این نوآوری جدید در صنعت کفش از چشمان تیزبین هفته مد آمستردام نیز پنهان نمانده است و توانسته است جایزه زیستی ترین محصول این رقابت را برپاید. موسس این کمپانی می گوید: "تولید محصولاتی از جنس کره ای که در آن زندگی می کنیم، بسیار خوب است، همه ما دوست داریم محصولاتی طبق سلیقه مصرف کنندگان و مد روز تولید کنیم، پس چرا محصولاتی تولید نکنیم که از لحاظ زیستی تجدید پذیر باشند؟ شما با دور انداختن کفشتان، نه تنها محیط زیستتان را آلوده نکرده اید، بلکه یک درخت، یک بوته گل و یا یک گیاه کتان کاشته اید که می تواند رشد کند و شاید زمانی به تی شرت مورد علاقه شما تبدیل شود."

این مجموعه از کفش های تجدیدپذیر که ویرجین نام دارد، شامل کفش های زنانه و مردانه می شود. به زودی این کفش ها در رنگهای زیبا و چشم نواز وارد بازار می شوند.

تصور کنید که می خواهید کفش های قدیمی ورزشی تان را دور بیندازید، اما نه در سطل آشغال، طوری که کسی شما را نبیند، بلکه آنرا می کارید و شاهد گل دادن آن در حیاط پشتی خانه تان خواهید بود. تعجب نکنید. چندان هم دور از واقعیت نیست. کمپانی هلندی اوت (OAT) تولید اولین مجموعه کتانی های کاملاً قابل تجدیدپذیر زیستی خود را به پایان رسانده است. این کمپانی توسط طراح معروف کریستین ماتز در سال ۲۰۰۸ تأسیس شد و هدف اصلی آن ارتباط دادن مردم با محیط زیستشان است.

می کنند
رشد
که
کفشهایی



کفشات چنتا حرفات مفت
ریشی موشیج را دیگر
آرامه نداده



ویژه نامه دانش آموز
مردادماه ۹۰

دکتر کفشدوزک:

هنگام خرید کفش از انتخاب کفش‌هایی با پنجه باریک جدا خودداری شود چون این گونه کفش‌ها به انگشتان فشار وارد کرده و در طولانی مدت باعث تغییر شکل پامی شود، برای جلوگیری از این عارضه پنجه کفش باید گرد یا بیضی شکل باشد، کف کفش نیز باید به گونه‌ای باشد که از پاهای محافظت کند و باعث ایجاد درد و جراحت نشود



سبک‌ترین کفش بسکتبال جهان

کفش جدید و بسیار سبک آدیداس با نام
(adiZero Crazy Light)

سبک‌ترین کفش
بسکتبال جهان می‌باشد
که تنها ۲۸۸ گرم وزن
دارد.

این کفش استاندارد برای
ورزش بسکتبال به بازیکنان
به بهبود کارایی بازیکنان
کمک بسیاری می‌کند.



فروشگاهی در چین اقدام به عرضه
تلفن همراه ویژه‌ای کرده که به شکل یک
لنگه کفش کتانی با مارک آدیداس است.
فروشگاه Malcool چین این تلفن
همراه را شورا عرضه کرده است. زمانی
که این تلفن همراه تا می‌شود به
شکل یک کفش کتانی است.
به طوریکه قسمت جلویی
آن شبیه به روی کفش
و طرف عقبی آن به
شکل زیر کفش
است.

کفش تنگ پوی اینک
ایمنی با قیام امکان‌پذیر
به کاری بر حاضری

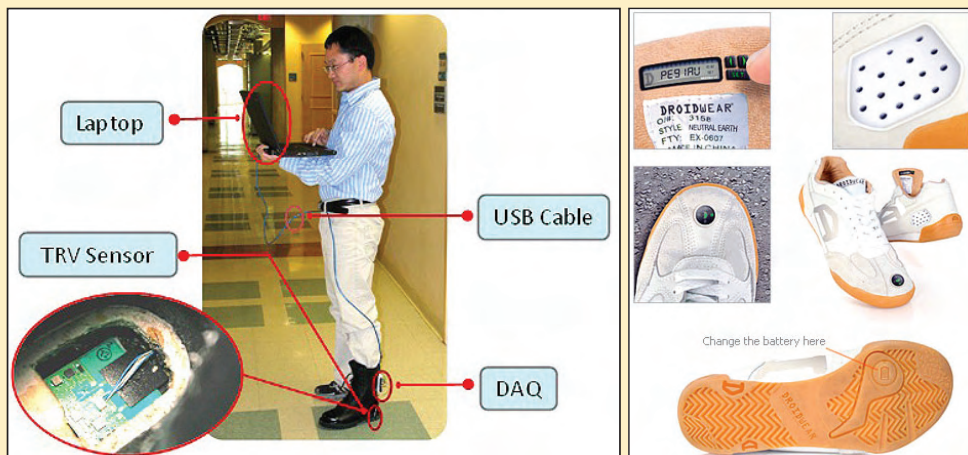




دکتر کفشدوزک:

پیشنهاد می‌کنم، فضای کافی برای شست پا حدود تا یک سانتی متر در جلوی کفش وجود داشته باشد تا این فضای کافی برای انگشتان پا فراهم شود که آزادانه در کفش قرار گیرند، این اندازه یک سانت توصیه می‌شود تا امکان رشد کردن برای انگشتان فراهم باشد

سیستم مکان‌یابی GPS



(GPS) خدمات زیادی برای انسان انجام داده است و با آن می‌توان هر شخصی را در هر مکانی که باشد پیدا کرد.

با توجه به این مسئله، برخی کارخانه‌های تولیدی کفش اخیراً از این سیستم استفاده کرده‌اند.

بر اساس این گزارش، یک کارخانه آمریکایی تولید کفش به نام gtx که مقر آن در کالیفرنیاست، کفشی را تولید کرده است که در آن از سیستم (GPS) بهره گرفته شده است. مدیر این کارخانه در این باره می‌گوید: والدین با کمک این کفش می‌توانند فرزندان خود را که در خارج از منزل هستند، پیدا کنند.

وی در ادامه افزود: این کفش به تلفن همراه وصل است و علاوه بر آن کودکی که این کفش را پوشیده زمانی که در معرض خطر قرار می‌گیرد، زنگ خطر آن به صدا در می‌آید.

این کفش همچنین می‌تواند درجه حرارت را اندازه‌گیری کرده و میانگین ضربان قلب و سرعت راه رفتن را از طریق تلفن همراه به شخصی که این کفش را پوشیده است، اطلاع دهد.

کفش نو شود پاره، بر من چه
خرج دارم؟ (آب در مارون کوبیدن
پا مشت بر سندان و دق)



ویژه‌نامه دانش‌آموز
مردادماه ۹۰

دکتر کفشدوزک:

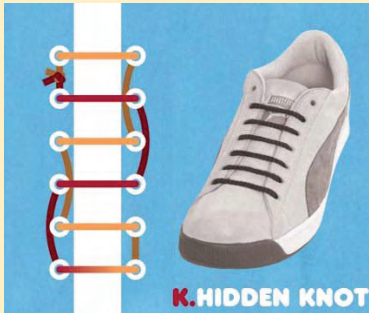
پیشنهاد می‌کنم، بلندی و ارتفاع از ناحیه جلوی پا به اندازه‌ای باشد که انگشتان و ناخن‌ها فشاری وارد نکنند زیرا وارد آمدن فشار بر ناخن‌ها و انگشتان باعث ایجاد تاول می‌شود که نشانه اندازه نامناسب کفش است و این گفته فروشندگان، "کفش جا بازمی‌کند" حرف صحیحی نیست



بند کفشان را متفاوت بندیدیم

با بستن مدل‌های مختلف بند کفش‌هاون تیپ‌های منحصر به فردی بزینیم. می‌تونیم رنگ بند کفشمونو با کیف یا لباسمون هماهنگ کنیم. این جوری تنوع بیشتری در لباس پوشیدنمون ایجاد می‌شود. با این کار می‌تونیم با داشتن یک کفش مدل‌های مختلفی برای خودمان درست کنیم با این کار می‌شود تنوع زیادی ایجاد کنید و تیپ‌های مختلفی بزینیم.

مدل‌های پیشنهادی برای بستن بند کفش:



دربیان اینک کفش کهنه
نصرت خدایست (مترادف با)
کاجی بوشن هیچی



دکتر کفشدوزک:

جهت خنثی نمودن ضربات ناشی از راه رفتن
می‌بایست کف کفش بالشتکی باشد

معرفی یک رشته
جدید دانشگاهی
تحصیل در
طراحی و
تولید کفش
چرا! چگونه؟



نیز دارای پیچیدگی در تکنولوژی و علوم و فناوری خاصی شده است و به همین سبب از سال ۱۳۸۸ به همت جامعه مدیران و متخصصین صنعت کفش ایران واساتید برجسته و با تجربه این صنعت رشته طراحی و تولید کفش در دانشگاه علمی کاربردی صنایع و معادن تهران واقع در چهارراه فرمانیه جهت پرورش متخصصین طراحی و تولید کفش ایجاد شد.

یکی از محسنات بی شمار این رشته، کاربردی بودن آن است و تمامی دروسی که توسط وزارت علوم، هیئت علمی و جامعه صنعت کفش تدوین شده در عین علمی و به روز بودن کاربردی و متناسب با علوم و فناوری صنعت کفش روز دنیا می‌باشد و به دانشجو کمک می‌کند تا در ترم‌های اولیه با خصوصیات و قابلیت‌های این نوع صنعت و هنر آشنا شده و خود را همسو کند. البته به دانشجو در این رشته علاوه بر دروس ارائه شده نحوه تحقیق و بررسی علوم و تکنولوژی روز دنیا از طریق اینترنت را خواهند آموخت تا هرچه بیشتر بتواند خود را با پیشرفت جهانی منطق کند.

تمامی صنایع در گذشته به طور سنتی اجرا و اداره می‌شدند و آن نتایجی نیز به همراه داشت؛ مثل: اول اینکه رشد و توسعه آن در گرو خلاقیت افراد کمی به نام استاد کارها بودو از آنجائی که به ندرت فن و مهارت خود را به شاگردانشان منتقل می‌کردند امروزه شاهد از بین رفتن هنر و فنون گذشته و عدم انتقال آن به نسل‌های جدید هستیم و ازجبهتی چون این هنرفنون دردستان افراد کمی قرار داشت امکان هیچگونه ارتقاء علمی، هنری و خلاقیت جدیدی نیز از طرف اشخاص دیگر وجود نداشت. بعداز انقلاب صنعتی اروپا رابطه عمیقی بین دانشگاه و افراد تحصیلکرده با صنایع سنتی ایجاد شد که منجر به ایجاد صنایع مدرن تحت حمایت و مشاوره علمی دانشگاه شد. بعد از آن دانشگاه پیشتاز در توسعه علمی و فناوری و صنعتی شدند و ازاینجا بود که کشورهای صنعتی و توسعه یافته و به طور اخص صنایع رشد غیر قابل باور کردند و پیچیده تر و البته کاربردی تر شدند. در ایران نیز مدت هاست که دانشگاه‌ها درجهت ایجاد تناسب و کاربردی تر شدن علوم و فناوری با صنایع گام برداشته‌اند. صنعت پوشاک و به طور خاص صنعت کفش

کفش و صنایع آفرنی کردن
رشته کیمیا با قابلیت خلاقیت



ویژه نامه دانش آموز
مرداد ماه ۹۰

دکتر کفشدوزک:

کفش‌های بسیار پاشنه بلند و کفش‌های بدون پاشنه صاف. وقتی جوانی کفش‌های پاشنه بلند و بدون ثبات یا کفش‌های ته صاف یا کفش‌های عروسی که حفاظ کمی در زیره کفش آنها وجود دارد و یا کفش که ساختار ضعیفی دارد و حفاظت کافی از پا را به عمل نمی‌آورد بپوشد پاهایش در معرض خطر قرار می‌گیرد



کلاً نظرتون درباره کفش

چی؟!

تقصیر ما نیست که می‌خواهیم
خوش تیپ باشیم!



از نظر من کفش یکی از مهمترین ارکان تیپ یک آدمه، اصلاً شخصیت خیلی از آدم‌ها می‌تواند از روی نوع، رنگ و مدل کفششون تشخیص داد. کسی که به کفشش اهمیت می‌ده در مورد خیلی چیزها دیگه زندگیش هم سلیقه به خرج می‌ده، مهم اینکه آدم یک کفش مناسب داشته باشه! اما بعضی کفش‌ها کمر درد میاره و یا پا را وادیت می‌کنه، من از تولیدکننده‌های کفش می‌خواهم کفش خوب، استاندارد و قشنگ و مدل روز درست کنند تا کمر من و بچه‌های هم سن و سال من درد نگیره!



من هر وقت که حوصله ندارم به کفشمو پام می‌کنم این جور دوستام می‌فهمن
حالم چه جوریه
وقتی کفشمو تمیز می‌کنم و میرم مدرسه بدترین حالت اینه که برگشته بارون
بیاد!

همیشه روز بعد از تعطیلات عید کفش کهنه هامو می‌پوشم میرم کفش نو بقیه
رو لگد می‌کردم
من هر کفشمو به جور مدل می‌بندم
هیچ وقت کفش سفید نخردم چون روز اول سیاه می‌شه و منم حوصله تمیز
کردنشو ندارم

عشق اسسسسسسسست کتونی

هیچ کفش دیگه‌ای رو نمی‌پوشم حتی زمستون زیر بارون all star جز
از کفش هر کدوم از بچه‌ها توی کلاس بیشتر خوشم بیاد باهاش دوست می‌شم
و بعد از به مدت اون کفشو ازش قرض می‌گیرم
تفریح بعد از مدرسه‌ام اینه که روز جدول راه برم و ذول بزنم به کفشام
اگه به من باشه توی رخت خواب هم دلم می‌خواد کتونی‌هام از پام در بیارم

تک جمله‌ها درباره کفش

کفش را پا می‌شناسد
(سراده حرف از دهان صاحبشتر
پسندیده تر است)



دکتر کفشدوزک:

یک کفش کف صاف به قوس پا فشار وارد می کند و باعث درد پاشنه و احساس خستگی در پا می شود و هم چنین باعث درد در پشت ساق پا می شود این مسئله می تواند روی رشد استخوان ها نیز تاثیر بگذارد

گفت و گویی کوتاه با مهدی رحمتی دروازه بان تیم استقلال تهران در خصوص کفشی

شما معمولاً از چه کفشی استفاده می کنید؟

این بستگی به نوع پوششی که استفاده می کنم دارد. به طور مثال اگر از لباس های اسپورت استفاده کنم سعی می کنم کتانی بپوشم. اگر هم لباس رسمی بپوشم از کفش مردانه استفاده می کنم.

ویژگی یک کفش خوب چیست؟

راحتی و سبک بودن آن. البته بستگی به فصلی دارد که در آن هستید مثلاً در تابستان بیشتر باید از کفش های راحتی استفاده کنید تا به پا آسیب نرسد.

چه رنگی را برای کفش بیشتر دوست دارید؟

هم تیره، هم روشن! ولی بیشتر روشن دوست دارم.



کلاس چهارم دبستان بودم که پدرم برای یک جفت کفش سفید و سبز با عکس لاک پشت های نینجا خرید اون موقع کفش ها با زبانه های تپل و بزرگ مد بود که بند کفش را پشت زبانه کفش می بستند

کفشی با عکس لاک پشت های نینجا

برای یک لحظه حس کردم دنیا روی سرم خراب شد همه قشنگی کفشم به زبونه ی بیرونش بود هر چی التماس کردم راضی نشد و من با چشم های گریون زبونه کفشم گذاشتم تو.

از اون به بعد وقتی توی خونه کفشم می پوشیدم زبونشو می زاشتم بیرون و جلوی

در مدرسه اون هارو دوباره درست می کردم،

موقع برگشت هم همین طور. ولی

قسمت جالب این قضیه این بود که

خونه ما پلاک ۷۲ بود و پلاک

مدرسه ۱۰۲ یعنی خونه ی ما

تا مدرسه فقط ۳۰ پلاک

فاصله داشت!

و زبانه کفش خیلی جلوه می کرد و مشخص بود. روز اول مدرسه با هزار شوق و ذوق کفش های نو و مد روز را پوشیدم و رفتم مدرسه.



زنگ تفریح بعد از بستن صف و موقع رفتن سر

کله برفرو زبانه کفش بیرون می زاشتم و جای خود می پوشیدم



ویژه نامه دانش آموز
مردادماه ۹۰

دکتر کفشدوزک:

اگر دانش آموزان دختر به کفش های پاشنه بلند علاقه مندند
حداکثر پاشنه دوونیم سانتی متری را به شما پیشنهاد می کنیم
کفش های با کفی خیلی صاف مورد تایید نیستند



کفش های چراغ دار و پیس گردنی

سواره ماشین شدم تا بابام متوجه کفش هام نشه.
وقتی از ماشین پیاده شدم با پسر عمه هام
که دو قلو بودند سریع دویدیم به سمت
بازی ها، یکی دو ساعت مشغول بازی بودیم
و سرمون حسابی گرم بود که تازه فهمیدیم
مامان و بابامونو گم کردیم. تنها کاری که به
ذهن من رسید این بود که کفشم و درآوردم
چراغ چشمک زنشو روشن کردم و توی هوا
تکان دادم و بعد از چند دقیقه در عین ناباوری
دیدیم که مامان و عمه ام به طرف ما میدوند.
وقتی همه رو پیدا کردیم مامان و عمه ام از
من تشکر کردند که عقلمو به کار انداختم و
تونستم علامت بدم تا پیدا بشیم.

من هم بادی توی غیب انداخته بودمو
احساس غرور می کردم. پدرم نزدیک من
آمد و دستشو را بالا بردو من منتظر این بودم
که پشت شونه ام بزنه و بگه که بهم افتخار
می کنه ولی بابام محکم زد پشت گردنم و
گفت دفعه آخرت باشه که به حرف من گوش
نمی کنیا!!!!

یادمه ۹ سالم بود و قرار بود به کلاس
سوم برم سه ماه روی مخ مامان بابا راه رفته تا
تونسته بودم راضیشون کنم از این کتونی هایی
برام بخرند که پشتش چراغ داره!

یک کتونی سفید با یک چراغ قرمز پشت
پاشنه که با یه دکمه روشن میشد اگر دکمه رو
یکبار فشار می دادی چراغ قرمز روشن میشد
اگه دوبار فشار می دادی چراغ به صورت
چشمک زن خاموش و روشن می شد.

دوهفته مونده بود به شروع مدرسه ها که
قرار شد با خانواده و عمه ام به شهر بازی بریم.
هرچی به بابام التماس کردم که اجازه
بده کفش های چراغ دارمو بپوشم
راضی نشد. منم موقع حاضر
شدن صبر کردم تا همه
سواره ماشین بشن و من
به هوای دست شویی
رفتن معطل کردم
و آخر سر هم
به جوری

ریگی در کفش کسی انداخته
برای حصول مقصود چاره
و تمهید به کار بردن



دکتر کفشدوزک:

بهتر است پیش از خرید کفش به مواردی چون کیفیت آستر داخل کفش محل‌های چسب خورده و دوخت آنها خوب توجه کرد، از طرفی چون انواع چرم قیمت و کیفیت متفاوتی دارد، تنها به شیک بودن و قالب کار توجه نکرد چون ممکن است کفش موردنظر چرمی بی کیفیت ولی به ظاهر مناسب داشته باشد

یکی از معضلات بزرگ کتونی‌ها بو گرفتن جورابه

از بین برنده باکتری‌های ایجاد کننده بو
حافظ توازن بیولوژیکی پوست و طراوت بهداشتی
محصول در جریان
فعالیت‌های ورزشی
التیام بخش قارچ بین انگشتی پا

یه آدم خوش تیپ با کتونی‌های قشنگ خدا نکنه
که هوس کنه کتونی هاشو از پاش در بیاره خدا اون
روزو نیاره یک دفعه همه فضا خونه از بوی پا پر می‌شه.
اما این تکنولوژی جدید نانو باعث شد که این
معضل حل بشه.

مزیت چندگانه نانوساید:

خصوصیات ضد میکروبی
(ضد باکتری، ضد ویروسی و ضد
قارچی)
غیر سمی بودن
اعطای کارایی مناسب با
مصرف مقادیر کم
پایداری مناسب خصوصیت
آنتی میکروبیالی پس از چندین
مرتب شستشو
عدم ایجاد حساسیت و آلرژی
ایجاد خصوصیت ضد
الکتریسیته ساکن
امکان هم زمان نمودن
فرآیند رنگرزی و «آنتی میکروبیال

قابلیت‌های جوراب نانو سیلور

* از بین برنده‌ی باکتری‌های
ایجاد کننده‌ی بو
* نگهداری پا به صورت نسبتاً
خشک و با طراوت بدون ایجاد
حساسیت
* حافظ طراوت بهداشتی
محصول و برقراری تعادل حرارتی
بین پا و محیط پیرامون در جریان
فعالیت‌های ورزشی
* ضد میکروب و باکتری
* غیر سمی
* جلوگیری از ایجاد الکتریسیته
ساکن
* بهبود قارچ بین انگشتی پا



نمودن کالا

تعریف نانو تکنولوژی

نانو تکنولوژی علم هنر و توانایی ریز کردن عناصر
و کنترل آن در اندازه نانومتری است.
فن تحقیقات در سطوح اتمی و مولکولی و خلق
استفاده از سیستم‌هایی که به خاطر اندازه کوچک خود
خواص و عملکرد نوینی دارند (این محدوده بین ۱۰۰۱
است).

قابلیت جوراب حاوی نانوسید

نگهداری پا به صورت نسبتاً خشک و با طراوت
بدون ایجاد حساسیت

نکات حائز اهمیت

به منظور حفظ کارایی نانوسید پس از
شستشو، جوراب باید با آب ولرم و بدون اعمال
نیروهای شدید شستشو شود. جوراب‌های
حاوی نانوسید کارایی خود را حتی تا بعد
از چندین بار شستشو حفظ علاوه
بر باکتری‌های بوزای ناشی از
تعرق که به واسطه نانوسید
از بین می‌روند.

با کفش و کلاه!!
اصلاحی عامیانه برای افزایش
ایستادگی قارچی



ویژه‌نامه دانش‌آموز
مردادماه ۹۰

دکتر کفشدوزک:

همیشه برای خرید کفش عصرها مراجعه شود
زیرا در طول روز در اثر ایستادن نشستن بر روی صندلی
پاها ورم کرده و اندازه آن بزرگتر می شود



بهترین کفش برای دوندگان دارای کف پای صاف

● مترجم: اعظم محمودوند



وجود این، با این که کفش های تجاری موجود از مواد نرم و انعطاف پذیر ساخته شده اند، فردی که دارای کف پای صاف است باید از کفش های مخصوص استفاده کند. شخصی که دچار صافی کف پاست، هنگام دویدن معمولاً پاهایش را به سمت داخل می چرخاند و در نتیجه سمت داخل کف کفش وی بیشتر ساییده می شود. به همین دلیل است که این افراد باید از کفش های مناسب استفاده کنند.

مناسب ترین کفش برای کف پاهای صاف کفشی است که بسیار باثبات باشد و از مواد کنترل کننده ی حرکت ساخته شده باشد. همچنین، کفش هایی که قسمت میانی آن ها سفت و محکم است بهترین نوع کفش برای این گونه افراد به شمار می آیند. این فاکتورها چرخش کف پای صاف شما را در نواحی خاص کاهش می دهند و سبب می شوند هنگام پیاده روی و دویدن راحت تر باشید. شما باید از پوشیدن کفش هایی که قسمت داخل کف آن ها به شدت منحنی است خودداری کنید، زیرا این نوع کفش ها ممکن است ثبات شما را کاهش دهند و پاهایتان را به طور دردناکی فشرده کنند.

منبع: EzineArticles

افراد با خصوصیات بدنی متفاوت متولد می شوند. ممکن است کف پای شما صاف باشد، و بر همین اساس بهترین کفش دو برای شما کفشی است که به اندازه ی کافی راحت و آرامش بخش باشد.

کف پای صاف چیست؟

می توان با استفاده از اثر پا، کف پای صاف را تشخیص داد. اثر پای فردی که دارای کف پای صاف است، مانند شکل کامل کف پاست. شما می توانید با مشاهده ی اثر کف پایي که روی کاغذ به جای مانده است، به سادگی به صافی کف پایتان پی ببرید. همچنین ممکن است مشاهده کنید که از نظر ظاهری تقریباً هیچ نوع انحنایی در ناحیه ی داخلی انگشتان تا پاشنه ی پا وجود ندارد. یکی دیگر از مشخصه های مهم کف پای صاف این است که هنگام وارد کردن فشار محکم به هر سطحی به نظر می رسد، پایتان به سمت خارج پهن می شود.

از چه نوع کفشی استفاده شود؟

کفش ها برای محافظت از پای افراد ساخته می شوند؛ با

دو پا را در یک کفش کردن
(سر راه اسرار به تازگی تارما
و نادرست دانستن)



ویژه نامه دانش آموز
مرداد ماه ۹۰

۱۲



دکتر کفشدوزک:

در زمان امتحان کردن کفش

حتما جواب بپوشید چون رطوبت پا را گرفته و خط لغزش پا در کفش را کاهش می‌دهد

چه کفشی بخریم؟

● حورا شکیبی ممتاز

می‌توان در فروشگاه کفش با استفاده از ابزارهای مخصوص انجام داد. بسیار مهم است که کفشی راحت انتخاب کنید.

۲- در نهایت با والدین بر سر نوع کفشی که می‌خواهید خریداری کنید، به توافق برسید تا مبادا کفشی را تهیه کنید که پس از مدتی استفاده پای شما را دچار مشکل کند.

۳- از قوانین مدرسه تان آگاهی پیدا کنید. برخی مدارس کفش‌های جلو باز را قبول ندارند، برخی مدارس اجازه نمی‌دهند که کفش‌ها زیره‌های تیره داشته باشند، برخی مدارس اجازه پوشیدن کفش‌های سفید را به دانش‌آموزان نمی‌دهند و در نهایت برخی دیگر از والدین می‌خواهند که هماهنگ با یونیفرم مدرسه، کفش‌ها را تهیه کنند.

۴- درصد راحتی کفش را در درجه اول اهمیت قرار دهید. شاید کفشی زیبا به نظر برسد اما ایدا راحت نباشد. از آنجایی که شما بیشتر ساعات روز را در مدرسه می‌گذرانید پس ناچارید که کفش‌های راحت را انتخاب کنید.

۵- به مسیر خانه تا مدرسه و هوای فصل نیز توجه کنید. برای مثال فرض کنید که شما مسیر خانه تا مدرسه را پیاده می‌رود و هوا در چند ماه پیش روی بارانی یا برفی است، پس ناچارید که چکمه باران یا برف برای تهیه کنید.

در نهایت نکات دیگری در خرید کفش‌های مدرسه وجود دارند که بسته به نوع استفاده و نیاز دانش‌آموز متفاوت می‌باشند اما نکات بالا مهم‌ترین‌ها در اصل خرید کفش محسوب می‌شوند.

رفته رفته به روزهای بازگشایی مدارس نزدیک می‌شویم و همزمان با آن خریدهای پیش از آغاز مدرسه نیز دوباره رنگ می‌گیرد. لباس جدید، کیف و کتاب جدید و در پایان کفش جدید در الویت خریدهای اواخر تابستان محسوب می‌شود. خرید کفش همیشه جزو خریدهای مهم مدرسه به حساب می‌آمده همه می‌خواهند بهترین و راحت‌ترین کفش‌ها را طبق سلیقه خود خریداری کنند، دانش‌آموزان همیشه آخرین مد را در انتخاب کفش مورد نظر قرار می‌دهند و اما مهم‌ترین نکته راحتی و کیفیت کفش است

برای کوتاه کردن سخن و کمک کردن به تصمیم‌گیری راحت‌تر می‌توان در مجموع پنج فاکتور را در روز انتخاب و خرید کفش مورد دقت قرار داد:

۱- اندازه پای خود را دقیقا بدانید و این کار را



تهیه پای کفشتان به از کفش تنگ
(مشاوره به مشت یا
به زحمات نمی‌ارزد)



ویژه‌نامه دانش‌آموز
مردادماه ۹۰

دکتر کفشدوزک:

حتما هنگام خرید کفش باید هردولنگه را به پاها امتحان کرد
و چند قدمی راه رفت تا هیچ گونه درد و اذیت و ناراحتی را حین راه رفتن
وجود نداشته باشد



کوله پستی

رفیق همیشگی و همراه کتونی! یک کوله پستی
برای یک نفر همسن و سال من مثل اتاقم می ماند،
دلَم می خواهد همه چیزهای لازم و ضروری دم
دستم باشه، دلم نمی خواهد توی خیابان یا مدرسه
یا کلاس های بیرون لنگ بمونم
البته فکر کنم اهمیت کوله پستی برای دخترها
بیشتر از پسرها باشه
ولی کوله پستی غیر از اینکه باید قشنگ و مد
روز باشه باید جا دار باشه و جیب های زیادی داشته
باشه. تا همه ی وسایلم رو با تفکیک توی اون بذارم
حالا اگه یک کوله پستی لطیف کنه و یکی دو تا
جیب مخفی داشته باشه که دیگه محشره!
همیشه از بچگی وقتی یه کوله پستی
می خریدم اولین کاری که می کردم جیب هاشو
می شموردم تا ببینم چند تا جیب داره و هر چی
جیب بیشتر داشت بیشتر ازش خوشم می اومد
یکی از بزرگترین لذت های دنیا اینه که توی
آخرین جیب کوله پستی قدیمی ات، پول پیدا کنی.
حالا فرقی نداره چه قدر باشه مهم اینکه ازش
خبر نداشته باشی شاید یکی از دلایل محبوبیت
جیب های کوله پستی همین باشه!



خلاقیت

یک کوله پستی قشنگ حتما نباید مارک دار باشه مهم اینه که یک
مدل عجیب، جدید یا تک باشه میشه یک کوله پستی ساده رو می شه با
استفاده از لاک غلط گیر، دکمه های رنگی، ماژیک ها و پیکسل های
مختلف تزوین کرد.

نقاشی کردن روی کوله پستی هم خیلی هیجان انگیزه
هم حس خلاقیت رو ارضاء می کنه.
و هم اینکه یک کار دستی زیبا محسوب می شه و
باعث می شه هر کسی یک کوله پستی به سلیقه
خودش داشته باشه.



تبین کش که را می باید؟
(مترادف: به کارهای گرافیک)
مرد کاربند فرست



دکتر کفشدوزک:

اگر پشت کفش برای کودکان بزرگ باشد باید از کفش‌های سایز کوچکتر با پاشنه‌ای مستحکم‌تر استفاده کرد

رویه چرم طبیعی است، رویه مصنوعی به علت تبادل نکردن هوا باعث بوی بد پا و عرق کردن بیش از حد می‌شود. فهمیدی پسر جان!

فهمیدی را خیلی غلیظ گفت. اما این قصه همین جا ختم نشد در هر مغازه‌ای که می‌رفتیم هر کفشی را که من می‌پسندیدم دای کمی پاشنه و رویه و کف کفش را واری می‌کرد و می‌گفت: «نه، نه این کفش‌ها ارگونومی نیست.»



ارگونومی دیگر چیست؟ دای جان بگذار کفشم را بخرم اذیت نکن!

کف کفش‌ها را مثل مریض‌ها معاینه می‌کرد و می‌گفت: «نه اینها pvc نیست البته اگر pu باشد بهتر است و از این حرف‌ها.»

بعد که کفش را می‌پوشیدم به من می‌گفت شست پایت چطور است؟ با آن راحتی یا نه؟ خلاصه خیلی پدرم را در آورد.

آخر هم کفشی خریدم که خیلی از قیافه‌اش خوشم نیامد اما خدا و کیلی پاهایم خیلی خیلی در آن راحت بود و نفس می‌کشید. به دای نگفتم... این بهترین کفشی بود که تا به حال خریده بودم. راستش این همه وسواس می‌ارزید. موقع برگشتن از سربالایی خیابان من راه نمی‌رفتم، پیش خودمان بماند، پرواز کردم.

وقتی با دکتر ارتوپد کفش بخرید!

چند وقتی بود که می‌خواستم کفش بخرم اما مادرم اصرار داشت که برای خرید کفش استاندارد بهتر است با دای بروی خرید. دای بنده، دکتر ارتوپد است و کلی با مادرم درباره کفش استاندارد حرف می‌زند و مادرم را کلی وسواسی کرده است.

خرید کفش آن هم با یک دکتر ارتوپد، ماجراهایی دارد. سوار ماشین دای شدیم. تارسیدن به کفش فروشی‌ها کلی برایم سخنرانی علمی کرد: «که این مردم در انتخاب کفش، فقط به زیبایی و رنگ و طرح آن دقت می‌کنند نه به استاندارد بودن آن و این مساله باعث به خطر افتادن سلامتی آدم می‌شود. شنیدی پسر جان.»

با شنیدن این حرف‌ها فهمیدم که وای حتما باید یک کفشی بخرم که از لحاظ بهداشتی فقط مناسب است حتما هر چه قیافه‌اش خز و زشت باشد باید لام تا کام حرف نزنم.

بعد دای در حالی که دنبال جای پارک می‌گشت گفت: «پسر جان یک کفش خوب باید اولاً جنسش خوب باشد. بعد پاشنه‌اش استاندارد و در ضمن قالب و پنجه خوبی داشته باشد.»

آه از نهادم بلند شد. «اما دای جان به نظر من باید کفش زیبا باشد قبل از هر چیزی و به مد؛ روز این از همه چیز مهم‌تر است...» با خودم گفتم: کاش با دوستانم می‌رفتم خرید و خیلی پشیمان شدم.

دای اصلاً هر چه در دانشگاه و در مقاله‌های علمی خوانده بود را امروز می‌خواست برای من اجرا کند. او گفت: «بین بهترین کفش، کفش با چرم طبیعی است، چرم به علت داشتن منافذ طبیعی در بافتش، امکان تبادل هوا میان بیرون و داخل را دارد و باعث تنفس پا می‌شود. به همین دلیل بهترین رویه برای کفش همان

با در کفش کسی کردن
(ادعای بی جا در کار کسی)
کردن از کسی بد گفتی



پدر بزرگ
که تو خفته ای اینجا
پدرایم، اکی فروخته
ریخته کفش هزاره دیو !!

آقا چرا هیچی ندارم
از این کفش‌ها
استاد زار نیست برای
مدرسه؟

کفش بهمان جو بهشتی بود
بهشتی پشه سوزی (از کارهای
خوبی به قبیع خود داری؟)