

کفشهای

تیم ملی بسکتبال ایران

مورد نقطه نظرهای خود در رابطه با زیره مناسب توضیح دهید؟

- کاملاً درست است. ما چ هزینه گزافی را برای حراست از پاهای خود به وجود آوردن اطمینان خاطر در مسابقات پرداخت می کنیم. به علت فشارها می پای عده ای از ورزشکاران آسیب دیده است. در هنگام بازی هر قدم برداشته می شود هدف خاصی را دنبال می کند. حتی یک میلی متر لیز خوردن ما هدفمان دور می کند. آجهای زیر کفش همین نقطه نظر برای ما اهمیت دارد.

آج زیر کفش باید در ضمن حرکت داخل و نه به خارج پا تمایل پیدا نکند. حرکت مستقیم الخط را میسر سازد. بی فشار در آغاز حرکت به قسمت پنجه پنجه وارد می شود و در طول حرکت یا مسیرهای فوری بیشترین فشار به پاشنه وارد می آید. آج کفش از همین جهت بر اهمیت دارد. جلوگیری از لیز خوردن و انرژی

چه موقع متوجه می شوید که کفش کیفیت خود را از دست داده؟ که لیز می خورید؟

- خیر، مدت زیادی قبل از آن. زیره و سالم در تماس با پارکت صدایی جلی تولید می کند. زمانی که آج کفش

در چهارمین نمایشگاه وسایل و لوازم ورزشی کفشهای ورزشی نیز از جمله وسایلی بودند که به نمایش گذاشته شدند. گفتگوی زیر با اعضای تیم ملی بسکتبال ایران را مهندس طهمورث افتخاری از شرکت مهپوش، که کارشناس گروه بهینه سازی «جامعه مدیران و متخصصین صنعت ایران» است، تهیه کرده است:

کفش ورزشی مناسب در فعالیت ورزشی شما چه نقشی ایفا می کند؟

یکی از مهمترین اعضای بدن یک بسکتبالیست پاهای او است. این پاهای ما است که در طول یک بازی بیشترین فشار و تنشهای مختلف را تحمل می کند. به همین دلیل حفظ و حراست از این عضو در واقع تداوم دهنده فعالیت ورزشی ما است. لیز خوردن یا پیچ خوردن پا یکی از بدترین بلایایی است که ممکن است در طول یک مسابقه بر سر هر ورزشکاری بیاید. ما ذخیره انرژی مشخصی داریم که باید آن را صرف مقابله با تهاجم حریف و اجرای حمله های متقابل کنیم. اگر کفش ما مناسب نباشد باید بخشی از نیروی خود را صرف حفظ تعادل و به دنبال کشیدن کفش خود کنیم که قطعاً این نیرویی به هرز رفته است.

از چه کفشهایی استفاده می کنید و چه هزینه ای برای خرید آن می پردازید؟

- چون کفشهای ورزشی داخلی نیازهای ما را برآورده نمی کنند، مجبوریم از کفشهای

خارجی استفاده کنیم و هر بار بین سی تا چهل و پنج هزار تومان پردازیم.

عمر مفید هر کفش ورزشی مناسب چه مدت است؟

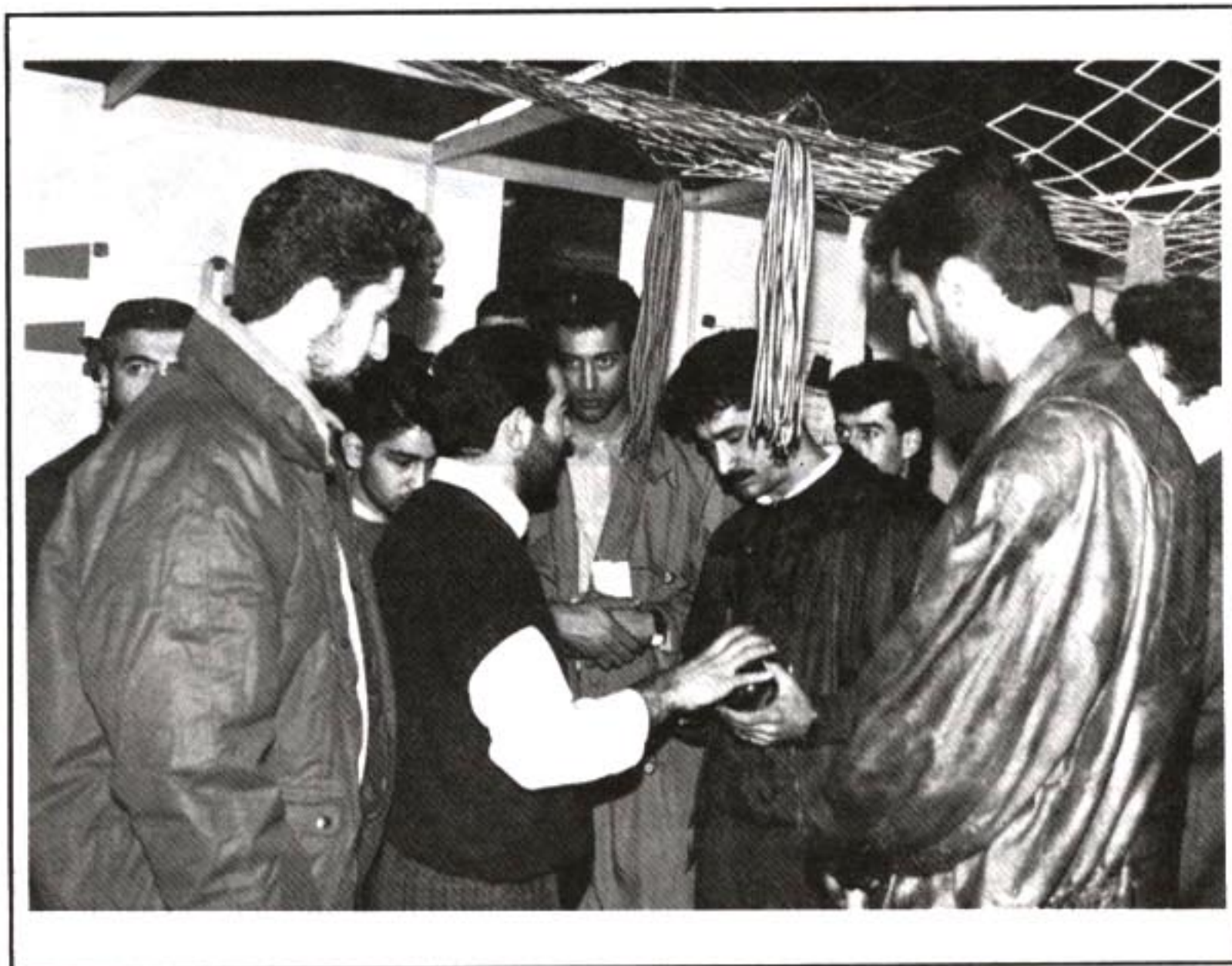
- حداکثر شش ماه.

کدام قسمت کفش ورزشی شما زودتر آسیب می بیند؟

- کفشهای ما همیشه از زیره آن آسیب می بیند.

قاعدتاً شما بیشتر در سالنهای سرپوشیده روی کفپوش و پارکت بازی می کنید و در چنین سطح صافی عمر کفش شما باید بیشتر از این باشد. برداشت من این است که توقع شما از یک زیره مناسب در برداشتن خواص ویژه ای است که مقاومت در برابر سایش جزء ناچیزی از این خواص است. خواهشمند است برای روشن شدن مطلب بیشتر در





می شود این صدا نیز دیگر تولید نمی شود و خود این مطلب در دل ورزشکاران احساس عدم اطمینان به وجود می آورد.

زیره کفش چه خواص دیگری از نظر شما باید داشته باشد؟

- بسکتبال بازی پر تحرکی است و غیر از تمامی بدن و مخصوصاً ستون فقرات فشار خیلی زیادی به کف پای بازیکن وارد می شود. اگر امکان داشت که نیروی ضربات وارده از سوی پای بازیکنان در طول یک مسابقه را بسنجند، مشاهده می نمودید که با قدرت این ضربات (در مجموع) می شود یک صخره را متلاشی نمود. یک بازیکن در طول مسابقه درست این حالت را دارد که او را بر روی زمین خوابانیده باشند و درست به تعداد قدمها و پرش هایش به کف پای او ضربات چوب وارد نمایند. یک زیره مناسب باید در برابر این عکس العملها مقاوم باشد و آنها را به کف پا انتقال ندهد.

نظرتان در مورد رویه و ساق کفش چیست؟

- ما به طرح رویه کفش بیشتر از آنکه به شکل یک قطعه تزئینی نگاه کنیم به صورت یک جزء محافظ نگاه می کنیم. تسمه ها، منگنه ها، طرح سرپنجه، پشت پاشنه، ساق و حالت برگه کفش دقیقاً برای ما القاء کننده حالت یک زره مقاوم است. برخی از بسکتبالیستها از کفشهای ساق کوتاه استفاده می کنند ولی به خصوص آنهایی که ساق پایشان صدمه دیده هم از نوارهای خود چسب و هم از کفشهای ساق بلند استفاده می کنند. محافظت از ساق پا برای ما بسیار مهم است. پشت پاشنه پا نیز اگر محکم و مقاوم باشد (فلک پاشنه) ما در هنگام بازی با اطمینان خاطر بیشتری حرکت می کنیم.

برای شما مناسب تر است که کفش شیب محاسبه شده ای به جلو داشته باشد یا صاف باشد؟
- مسلماً اگر شیب مناسب داشته باشد برای

مسابقات داخلی و خارجی است پی ببرید.

کمی هم در مورد لباسهای ورزشی مثلاً گرمکن توضیح دهید؟

- گرمکن هایی که در کشور ما تولید می شود طرح های جالبی دارند اما اگر یک لباس گرمکن شش ماه دوام می آورد زیپ آن شش روز دوام خواهد آورد. بهتر است بحث درباره لباسهای گرمکن و خواص ویژه ای که از آن ما انتظار داریم را به وقت دیگری موکول کنیم.

نظر شما در مورد اینکه از وسایل ورزشی مناسب به صورت سری همگون با یک هارمونی رنگ (کفش، لباس، ساک و...) استفاده کنید چیست؟

- این طرح بسیار عالی است. تقریباً تمامی تیمهای خارجی از یک چنین وسایلی استفاده می کنند که حتی اسم هر فرد از اعضای تیم را روی وسایل او می نویسند. به این روش حتی کارهای تبلیغاتی نیز انجام می دهند و نام تولید کنندگان مختلف را معرفی می کنند که اینجا می توان در وهله اول نام تولید کنندگان این وسایل را تبلیغ نمود.

ما حالت Start در حرکت را راحت تر فراهم می نماید. این نکته را یادآور می شوم که اگر در ناحیه پاشنه، حالت یک بالشتک هوا وجود داشته باشد (بدون منحرف شدن پا) برای ما بسیار مناسب است. خصوصاً به این علت که در هنگام پرشها برای شوت زدن، و در هنگام فرود فشار خیلی زیادی به پاشنه پا و از آن طریق به ستون فقرات وارد می شود. ما بسکتبالیستهای را می شناسیم که بعد از یک شوت و فرود کمرشان ناقص شده است.

نظرتان در مورد وزن کفش چیست؟

- مسلماً با این خواص که گفته شد هر چه سبکتر، بهتر.

آیا شما ترجیح می دهید از وسایل ورزشی خارجی استفاده کنید چون آنها تولید شده توسط خارجیان است؟

- به هیچ وجه این طور نیست. ما ترجیح می دهیم از وسایل ورزشی ساخت کشور خودمان استفاده کنیم به شرط آنکه این وسایل با استانداردهای جهانی وسایل ورزشی مطابقت داشته باشد و بتواند نیازهای ما را پاسخ گوید. امیدوارم شما نیز به نقش وسایل ورزشی مناسب که در واقع سلاح ما در عرصه

